

Létezem



Leírta és gondozza:

Andrássy Tamás

Ennek a változatnak a dátuma:

2025. március 15.

Az Eredetben létezem tartalmú átlényegülés és a Tudatos manifesztálás

Haladóknak szóló spirituális gyakorlatok, amelyek

- Az Eredettel való önálló kapcsolatot,
- a sokdimenziós Tudatosodást,
- ezek révén az élet hatásos gondozását szolgálják.

A leírtak önálló, rendszeres és hosszú távú gyakorlásával harmonikus, kiegyensúlyozott, Tudatosodó élet valósítható meg.

A Tudatosodás segítésére az alábbi egyidejű átlényegüléseket és manifesztálásokat tartjuk rendszeresen és hosszú távon:

- *Az Eredetben létezem* – egyidejű átlényegülés
- A Teljességgel összhangban létezem – egyidejű manifesztálás
- Békében, harmóniában, szeretetben létezem – egyidejű manifesztálás
- Megújulásban, változásban létezem – egyidejű manifesztálás

További bővítést nem tervezek, mert a jelenlegi leírás önálló megvalósítása több testet öltés tartamára elegendő.

Metaforikusan fogalmazva: a Létezem leírása az eligazodást segítő térkép, – a táj önálló bejárása rád vár.

A leírtak gyakorlásával kapcsolatban **Egyéni beszélgetés** is lehetséges.

Minden jót kívánok néked az örökké tartó Benső Úton!

Barátsággal,

Andrássy Tamás



Az eredeti közzététel címe

<https://letezem.org/sites/default/files/Létezem.pdf>

A <https://letezem.org/#pdf> címen láthatod a mindenkori legfrissebb változatot.

Javaslom, hogy időnként látogasd meg, mert újabb változat lehetséges.



Alaptételek

Az Eredetben létezem tartalmú átlényegülés és a *Tudatos manifesztálás* nem tanítható.

Az átlényegülés és a manifesztálás képessége mindenkiben benne van, ezért önállóan gyakorolható.

Ez a leírás az önálló gyakorláshoz ad támpontokat.



Szerzői jog

Ez a leírás a forrás feltüntetésével, ingyenes módon, változatlan formában és tartalommal megosztható és terjeszthető.

Előadás, képzés, tanfolyam anyaga nem lehet, – származékos mű csak az engedélyemmel és jóváhagyásommal készülhet belőle.

Tartalomjegyzék

Létezem.....	1
Az Eredetben létezem tartalmú átlényegülés és a <i>Tudatos manifesztálás</i>	2
Az eredeti közzététel címe.....	3
Alaptételek.....	3
Szerzői jog.....	3
Átlényegülés.....	6
Az <i>Eredetben létezem</i> tartalmú átlényegülés a sokdimenziós Tudatosodás módja.....	6
Az Eredetben létezem.....	7
Alapok	7
A jelen korszak	7
A szimbólum	8
Tudatosodás	9
Összegzés.....	9
Szómagyarázatok	9
Javaslat	9
Az átlényegülés	10
Az átlényegülés tartalma:.....	10
Az átlényegülés időtartama.....	10
Tartalmi változatok.....	10
Az átlényegülés hatásai	10
Miért fontos az átlényegülés?.....	11
Meddig gyakoroljam az átlényegülést?.....	11
Tájékozódás	11
Öngondozás	12
Gyakran felmerülő igények	12
Az öngondozás gyakorlata.....	12
Meddig gondozzak?	13
Gondozás.....	13
A gondozás gyakorlata.....	13
Irányulás	13
Átlényegítés.....	14
Katalizáló közeg	14
Gyakoriság	14
A gondozandó együttműködése.....	14
Együttműködés	14

Önállóan.....	15
Manifesztálás	15
Kérdések és válaszok.....	15
Manifesztálás.....	18
A manifesztálás témaköre	18
Tudatos manifesztálás.....	19
A manifesztáció áttekintése és támpontok a Tudatos manifesztáláshoz	19
Alapok.....	19
Paradigmaváltás, tudatváltás.....	19
A fizikai világ	20
Manifesztálás a mindennapokban	20
Tudatos manifesztálás	20
Alapozás	20
Sémák	20
1. séma	21
2. séma.....	21
3. séma	21
Gyakoriság, tartam.....	22
Megjegyzés.....	22
Egyidejű átlényegülések és manifesztálások.....	23
Az Eredetben létezem – egyidejű átlényegülés	24
Egyidejű manifesztálások.....	25
1./ A Teljességgel összhangban létezem – egyidejű manifesztálás.....	25
2./ Békében, harmóniában, szeretetben létezem – egyidejű manifesztálás	26
A manifesztálás jelentőségéről	26
3./ Megújulásban, változásban létezem – egyidejű manifesztálás.....	27
Kérdések és válaszok a manifesztálásokkal kapcsolatban	29
Helyszín.....	29
Időpont.....	29
Google Naptár.....	29
Zárszó.....	30
Egyéni beszélgetés.....	31
Andrássy Tamás.....	32

Átlényegülés



***Az Eredetben Létezem* tartalmú átlényegülés a sokdimenziós Tudatosodás módja**

– *Mi Az Eredet?*

– Vallások és spirituális tanítások különböző névvel illetik azt **Az Eredet alkotta Elsődleges Mezőt**, amelyből minden és mindenki származik, mindent és mindenkit magába foglal.

– *Mit értek átlényegülés alatt?*

– *Az Eredetben létezem* tartalmú átlényegülés során Az Eredetben tartózkodás és annak tudatosítása történik.

Ebben a témakörben az átlényegülés bővebb leírását és az egyidejű átlényegülés jelzését találod, amelyeket alapos tanulmányozásra ajánlok.

Örvendek, ha csatlakozol az átlényegülőkhöz!

Minden jót kívánok néked az örökké tartó Benső Úton!

Barátsággal,

Andrássy Tamás

Az Eredetben létezem



Alapok

Az emberi létezés és működés rendkívül összetett, amelyről az [Akasha](#), [DNS](#), [Isten](#), [Kvantum](#), [Lélek](#), [Merkaba](#), [Mesterlét](#), [Régi energia](#), [Szellem](#), [Új energia](#), [Veleszületett](#) témakörökben is tájékozódhatsz.

A jelen korszak

A **maja naptár** szerint az előző **Nagy Ciklus** (baktun-ciklus) 2012. december 21-én ért véget, és ezzel egy **új korszak** kezdődött. – A maják nem a világ végét, hanem az **újjászületését** jelezték előre.

A jelen korszak a 14. baktun időszak, amely 394 éven át tart.

A spirituális és ezoterikus értelmezések szerint ez a korszak:

– **a tudati felemelkedés és az új felismerések,**

- magasabb rezgésű tudatszintre lépés,
- összekapcsolódás a természettel és az univerzummal,
- **belső hazatalálás** – a valós önmagunk megismerésének és megértésének korszaka.

A szimbólum



A megnyilvánulatlan Forrást szimbolizálja a kör közepe, – lehetővé teszi a létezést.

Az Első Megnyilvánulást szimbolizálja A Forrás körüli fehér kör, – az önmeghatározása:
Létezem.

Az Eredet A Forrás és Az Első Megnyilvánulás egysége. – **Az Eredet alkotja azt Az Elsődleges Mezőt, amelyből minden származik és mindent magába foglal.**

A lemniszkáták (∞ -asok) az élet sokdimenziósságát és végtelenségét (örökkévalóságát) jelzik.

Az aranyárga háttér a jelenlegi szakaszunkat jelzi, amely az ébredés, megvilágosodás, tudatváltás, a sokdimenziós Tudatosodás korszaka.

A lila kör A Teljességet szimbolizálja. – *A kör leegyszerűsítés, mert fizikai szinten lehetetlen a sokdimenziós, toroid jellegű forma jelzése.*

Tudatosodás

– *Mi a Tudatosodás?*

– **Az ember** alapvetően a fizikai világra irányuló tudattal rendelkezik, amely a Tudatosodás folyamatában **A Teljesség sokdimenziós Tudatával bővül.**

– *Meddig tart a Tudatosodás?*

– **Örökké.**

Jelentéstartalmak

– **tudat:** az ember fizikai világra irányuló tudata,

– **Tudat:** A Teljesség sokdimenziós Tudata.

Megjegyzés: Ebben az értelmezésben nincs „tudat alatti”, „tudat feletti”, vagy „tudattalan”, hanem **Tudatosodás** van.

Jelentős változás

A régi energiában sűrű fátyol volt a jelzett tudatok között, amely az új energiában átjárhatóvá vált, ezért mostanra leegyszerűsödött a sokdimenziós Tudatosodás, amely egyéni döntés és cselekvés alapján lehetséges.

Összegzés

A Teljesség 99,9999999...%-ban sokdimenziós információ és energia harmonikus, szeretetteljes egysége.

Szómagyarázatok

A továbbiakban, amikor a **Tudat...**, illetve **A Teljesség** kifejezéseket használom, akkor mindkettő esetében **a sokdimenziós információ és energia harmonikus, szeretetteljes egységét értem alatta.**

Amikor az **átlényegülés** kifejezést önállóan használom, akkor **Az Eredetben létezem** tartalmat értem alatta.

Javaslat

*Az **átlényegülés** gyakorlásának megkezdése előtt, a számodra kellő mértékben ismerd meg az **Alapok** szakaszban jelzetteket!*

Az átlényegülés

Az átlényegülés tartalma:

Az Eredetben létezem

Fontos, hogy az átlényegülés **könnyed** és **más szándéktól, elvárástól mentes** legyen.

Az átlényegülés időtartama

Az Eredet emberi elmével és érzékelő rendszerrel felfoghatatlan, ezért az átlényegülés eleinte csak egy villanásnyi.

Az azt követő áthatás megélése és tudatosítása rendszerint 1-2 másodperc és 1-2 perc közötti. Az utóhatás egyéni ideig tart.

Tartalmi változatok

Hármat ajánlok:

- **Az Eredetben létezem** – ekkor a gyakorló Az Eredetben tartózkodik, attól áthatottá válik.
- **Eredetként létezem** – az újraszervezéshez, kiegyensúlyozáshoz, harmonizáláshoz ajánlott tartalom.
- **Létezem** – ekkor a létezés hangsúlyos. A működés túlzottsága esetén ajánlott ez a tartalom.

A tartalmak mások, ezért eltérők lehetnek a tapasztalatok.

Az átlényegülés hatásai

Az átlényegülőben Tudatosodás zajlik – aktívabb, kiegyensúlyozottabb együttműködés jön létre az összes rész között.

Az átlényegülő jóval meghaladja az életében jelentkező gondok keletkezési szintjét, ezért válik lehetővé, hogy hatásosan tudjon azokkal foglalkozni.

A benső érzékelés és a benső megérzés (intuíció) felerősödik.

A benső tudás és képességek fokozatosan elérhetővé válnak.

Megerősödik a benső béke, nyugalom és kiegyensúlyozottság, növekszik az együttérzés, tolerancia.

Test-lelki panaszok megléte esetén, azok oldódása, tisztulása felgyorsul – akár teljes gyógyulás is létrejöhet.

A rögzült, sablonos működések fellazulnak, rugalmasság jön létre, – a váltásra, változásra való képesség megerősödik.

A létrejött minőség- és működésváltozás nem csak az átlényegülőre és a közvetlen környezetére van kedvező hatással, hanem jóval azon túl is...

Miért fontos az átlényegülés?

– *Miért fontos az átlényegülés?*

– **A Tudatosodás korszakában élünk, amelyhez egyéni döntés és cselekvés szükséges. – Az egyéni Tudatosodások sora generálja az egész emberiség működésének változását.**

Meddig gyakoroljam az átlényegülést?

– *Meddig gyakoroljam az átlényegülést?*

– Hosszú távon, rendszeresen, mert az állandósítás ajánlott, vagyis eleinte naponta többszöri gyakorlás ajánlott, majd **a folyamatos, napi többszöri gyakorlással elérni az állandó átlényegültséget.**

Tájékozódás

– *Mit él meg, mit tapasztal a gyakorló?*

– Teljesen egyéni. Eleinte egy villanásnak érezhető, mert az emberi érzékelőképesség csak ennyit tesz lehetővé. A villanás után egy áthatásnak nevezhető folyamat zajlik, amikor a gyakorló összes szintjét és tartományát áthatja Az Eredet. Ez utóbbi

szakasznak a fizikaisághoz közeli része könnyebben érzékelhető. Lehet lassított visszajátszást kérni az éppen lezajlottakról. – A sok-sok gyakorlás során az érzékelő rendszer finomodik, jobban érzékelhetővé válik az, ami megfogalmazhatatlan. *Javaslom, hogy érzékeld az átlényegülés hatásait és a változásokat, mert ezzel is fejleszthető az érzékelő képesség és bővíthető a Tudatosodás.*

Öngondozás

A születéskor hozott, tanult, létrehozott, vagy másoktól átvett mintázatok segítik az eligazodásunkat és a működésünket, ugyanakkor ha merev sablonná rögzülnek, akkor korlátoznak is.

*A mintázatok átalakításával, felszámolásával, vagy újak létrehozásával **harmonikus, szeretetteljes élet valósítható meg.***

Gyakran felmerülő igények

*Az elégedetlenség, düh, harag, félelem, kiégettség... nem csak azt rongálja, akiben ez működik, hanem az emberi kapcsolatokat is zavarja. **Érdemes ezeket átalakítani békességgé, együttműködéssé, kiegyensúlyozottsággá, biztonná, kreativitássá...***

*A szeretethiány sok ember életében annak ellenére jelen van, hogy **a létezés alapja a szeretet.** Érdemes **manifesztálni ezt: A Szeretetben létezem.***

Betegség. Ha az adott ember rendszerében már olyan mértékű elváltozás van, amely már fizikai tüneteket és elváltozásokat okoz, akkor kettős megközelítés a megfelelő. Az egyik az okozó mintázatok megismerése és megváltoztatása, vele együtt a másik, a biológiai működés rendeződésének manifesztálása.

Az öngondozás gyakorlata

*Első lépés: átlényegülés – **Az Eredetben létezem***

Második lépés: ha megérezés alapján igényled, akkor valamilyen manifesztálás

*Harmadik lépés: az öngondozás, amely **valaminek, vagy valami változásának a Tudatos megélése.** Alaphozzáállásnak a **tiszta szándék** javasolt.*

A három lépés együttes időtartama kb. 5-10 másodperc, azzal a szándékkal elengedve, hogy addig tart, amíg az szükséges.

Felsorolhatatlan, hogy milyen mintázatok:

- aktiválása,
- átalakítása,
- lezárása, elengedése,
- növelése, csökkentése,
- felszámolása,
- létrehozása... lehetséges.

A benső megérezés sokat segít abban, hogy mi és hogyan gondozandó ahhoz, hogy valaki rendezett, harmonikus, szeretetteljes életet élhessen.

Meddig gondozzak?

- *Egy-egy mintázatot meddig gondozzak?*
- Addig, ameddig a megvalósulás létrejön és tartósan megmarad.

Gondozás

Átlényegülten bárminek, bárkinek a hatásos gondozása lehetséges.

A gondozás gyakorlata

Első lépés: átlényegülés – Az Eredetben létezem

Második lépés: ha megérezés alapján igényled, akkor valamilyen manifesztálás

*Harmadik lépés: az **irányulás**, amely **valaminek, vagy valakinek a támogatására irányul**. Alaphozzáállásnak a **tiszta szándék** javasolt, amely mentes bármiféle ráhatási, irányítási szándéktól.*

A három lépés együttes időtartama kb. 5-10 másodperc, azzal a szándékkal elengedve, hogy addig tart, amíg az szükséges.

Irányulás

A gondozandóra történő **támogató irányulás** a megfelelő, amely **a gondozó részéről csak támogató szándékot tartalmaz, irányítástól mentesen**. *Alaphozzáállás: támogatlak abban, amire szükséged van a rendeződéshez.*

Ennek fontosságát egy metaforával jelzem: *amikor egy magot gondozunk, akkor táptalajt adunk neki, öntözzük és biztosítjuk a kellő fényt. Alapesetben, a gondozó nem akarja meghatározni, hogy mivé váljon, hogyan fejlődjön a mag.* – Így van ez a gondozandó esetében is, mert az pontosan tudja, hogy mi és hogyan megfelelő a maga és a vele kapcsolatban lévők számára, **a rendeződéshez van szüksége a megfelelő közegre, ezt segíti az irányulás.**

A ritka kivételektől eltekintve, rendszerint az a helyes, ha az irányulás után a gondozó semlegesen elenged és továbblép, **mert a továbbiak Az Eredet és a gondozott együttműködésével a katalizáló közegben zajlanak.** – Az esetleges szóbeli kifejtéssel már nagyon körültekintően és óvatosan kell bánni...

Átlényegítés

Kellő gyakorlottság és megfelelő mértékű Tudatosodottság után, bárkinek/bárminek az átlényegítése is lehetséges. Ekkor erőteljesebb a gondozás.

Katalizáló közeg

Az irányulás, illetve az átlényegítés következtében egy olyan **katalizáló közeg** jön létre, amely a megfelelő rendeződést szolgálja.

Gyakoriság

Az, hogy meddig tartson a gondozás, előre nem tudható. Egyes esetekben elég akár egyetlen alkalom is, más esetekben folyamatos, több alkalommal történő gondozás lehet szükséges.

A megfelelőség megtalálásában a benső megérezés segít.

A gondozandó együttműködése

Amennyiben a gondozandó kéri és elfogadja a gondozást, akkor az sokkal hatásosabb lesz. Alapvetően a gondozandóban dől el, hogy a katalizáló közegben milyen átalakulás történik.

Jelzem, hogy sokszor szavakban kimondatlanul is érzékelhető, hogy valaki/valami segítséget, támogatást kér...

Az Eredetben nincs tér és idő, ezért bármikori, bármekkora, bármilyen terület és összefüggés gondozható.

Együttműködés

Egy, vagy több ismerőssel összefogva, érdemes együttesen átlényegülni és azonos tartalmat gondozni, vagy az egyik öngondozására irányulni, mert akkor az **sokkal erőteljesebb és hatásosabb lesz.**

Ha te már megismerted és alkalmazod a leírtakat, akkor ajánld ezt a leírást az ismerősödnök, utána közösen gyakoroljatok.

Önállóan

A leírás azért született, hogy önállóan gyakorolható legyen az **átlényegülés**, az **öngondozás** és a **gondozás**.

Manifesztálás

Átlényegülten a **Tudatos manifesztálás** is hatásosabb. Alább néhány ajánlott, amely belátás szerint alkalmazható és igény szerint bővíthető, változtatható.

- **A Teljességgel összhangban létezem** – *kiemelten fontos*
- **Békében, harmóniában, szeretetben létezem** – *kiemelten fontos*
- **Megújulásban, változásban létezem** – *kiemelten fontos*
- Egyensúlyban létezem
- Egységben létezem
- Együttérzésben létezem
- Együttműködésben létezem
- Örömben létezem

Kérdések és válaszok

- *Mi Az Eredet lényege?*
- **Az Eredet értelmezése és megfogalmazása sokféle**, a lényege viszont azonos: **minden és mindenki Az Eredetből származik, Az Eredet tartja fenn a létezést – az összes létezést, működést, lehetőségességet tartalmazza.**

- „Az Eredetben létezem” tartalmú átlényegülés honnan ered?
- Benső úton, egy partnerrel együtt találtunk rá, a leírását 2023 augusztusában kezdtem.
- **2023. október 8-án 17h-kor volt az első egyidejű átlényegülés**, amelyet azóta minden vasárnap 17h-kor megtartunk.
- Az átlényegülésben hitnek, vagy vallásnak van jelentősége?
- Nincs, egyiknek sincs jelentősége. – Az Eredetben létezem tartalmú átlényegülés A Teljesség létezésén és működésén alapul.
- Bárki átlényegülhet?
- Igen, ha valaki úgy dönt, hogy tudatosítja magában Az Eredetet.
- *Miért nem érzékelem Az Eredetet?*
- Az Eredet emberi érzékszervekkel érzékelhetetlen. Folyamatos gyakorlással tudatosodik az ehhez szükséges sokdimenziós érzékelőrendszer, majd csak utána lehetséges érzékelni.
- *Átlényegültem? – Bizonytalan vagyok benne...*
- A szándékra mindenképpen megtörténik az átlényegülés, mert a mindenben és mindenkiben létező Eredet tudatosítása történik. Az áthatásból eredően, emberi érzékszervekkel is érzékelhető az átlényegülés megtörténte.
- *Az átlényegülten gondozásnak mi a lényege?*
- A gyakorló és Az Eredet együttműködő partnerekké válnak.
- *Ha gondozok valamit, akkor az mennyi idő alatt változik meg?*
- Erre nem adható pontos válasz, mert rendkívül sok mindentől függ. Az viszont tény, hogy valaminek a tudatos gondozásával hatványozódik annak változási lehetősége.
- *Az átlényegülést gyakorlók miért nem teszik közzé a tapasztalataikat?*
- Természetes oka van. – Az átlényegülés egyéni történés, amely szavakban megfogalmazhatatlan.

– *Az átlényegülést meddig gyakoroljam?*

– **Örökké.** Az Eredetből származunk, Az Eredet tartja fenn a létezésünket, ezért ajánlott annak állandóan tudatában lenni. *A másik érv: Az Eredettől kezdve hatásos az élet gondozása.*

– *Az átlényegülés miért csak egy pillanatnyi?*

– Egy metaforával jelezve: Emberként a Napban tartózkodni csak egy pillanatig lehet.

– *Az áthatás hogyan és meddig zajlik?*

– Az Eredet általi áthatás örökké tart, mert Az Eredet tartja fenn a létezést. – A rendszeres átlényegüléssel annak tudatosítása, ennek következtében a Tudatosodás mértéke gyarapszik.

– *Az egyidejű átlényegülésnek mi a jelentősége?*

– Mivel csoportos, ezért áthatóbb az egyéni tudatosodás is, megsokszorozódik az egész földi életre történő kiegyensúlyozó, harmonizáló, Tudatosodást segítő hatás is. –

Javaslom, hogy Te magad érzékelj és tudatosítsd ezeket a hatásokat.

– *Az átlényegülés és a hagyományos meditáció milyen kapcsolatban van egymással?*

– **Az irány azonos, Az Út viszont eltérő.** *Metaforikusan jelezve: a meditáció során a gyakorló gyertyát gyújt önmagában; az átlényegülés során hatalmas „villanás” történik a gyakorlóban, amely utóbbi olyan mértékű, amely fogadására alkalmas és képes a gyakorló.*

Más megközelítéssel...

A hagyományos meditáció során a kezdés az emberi tudatból (elméből) indul, a gyakorló igyekszik a sokdimenziós Tudat felé mozdulni, ámde mindvégig az emberi tudat közelében marad, hogy az érzékelő rendszerének megfelelően tudatosíthassa a megcélzott tartalmat.

Az átlényegülés során Az Eredet „villámlásszerűen” hatja át a gyakorló teljes rendszerét, amely részletek érzékelése jóval meghaladja az emberi érzékelő képességet, viszont ezek sok gyakorlással történő Tudatosítása könnyebb, hatásosabb, teljesebb, mint a hagyományos meditáció útján.

Fentebb már ajánlottam az örökké tartó átlényegülést, most nézzük meg ennek napi szintre lebontását. Javasoltam az **állandó átlényegültség** elérését, amellyel az ún. **éber, minden pillanatban létező meditatív állapot valósítható meg.**

Javaslom, hogy a hagyományos meditálást átlényegülten indítsd.

Azt is javaslom, hogy az érzékelő képességeddel Te magad Tudatosítsd a hagyományos meditáció és az átlényegülés másságát.

Manifesztálás

A manifesztálás témaköre

– *Mi a manifesztálás?*

– Valamiből valaminek a megnyilvánítása.

A részletesebb eligazodáshoz a témakör alapos tanulmányozását ajánlom.

– *A Tudatos manifesztálás* leírásában a manifesztáció áttekintését és támpontokat találsz a Tudatos manifesztáláshoz.

– *A Teljességgel összhangban létezem* tartalommal minden csütörtökön 19h-kor tartunk egyidejű manifesztálást.

– *Békében, harmóniában, szeretetben létezem* tartalommal minden kedden 19h-kor tartunk egyidejű manifesztálást.

– *Megújulásban, változásban létezem* tartalommal minden szombaton 17h-kor tartunk egyidejű manifesztálást.

Örvendek, ha csatlakozol a Tudatosan manifesztálókhoz!

Minden jót kívánok néked az örökké tartó Benső Úton!

Barátsággal,

Andrássy Tamás

Tudatos manifesztálás



A manifesztáció áttekintése és támpontok a Tudatos manifesztáláshoz

Alapok

A helyes megértéshez és tudatosításhoz azt javaslom, hogy **átlényegülten** és többször tanulmányozd az itt leírtakat.

Szómagyarázatok:

Manifesztáció alatt az értem, amikor valamiből valami megnyilvánul.

Manifesztálás alatt azt értem, amikor valamiből valamit megnyilvánítok.

Paradigmaváltás, tudatváltás

A felemelkedés korszakában élünk, amelynek fő jellemzője a paradigma- és tudatváltás, ennek velejárójaként a sokdimenziós **Tudatosodás**.

A fizikai világ

A fizikai világunk – és a multiverzum is – **Az Eredet által alkotott Elsődleges Mező** által manifesztált és fenntartott.

Manifesztálás a mindennapokban

Az ember is manifesztált, ezért – rendszerint rejtetten ugyan, de – mindenkiben ismert a folyamat, működik a manifesztálás gyakorlata is.

Az emberi érzések, érzelmek, gondolatok, beállítódások, tanok, viselkedések stb. valójában manifesztálások, amelyet mindenki, minden pillanatban rengetegszer megtesz, vagy mintaként fogad el, – akár tudatosan, akár rejtetten. **A manifesztálásokkal egyénileg és közösen alakítjuk az életünket.**

Amennyiben tudatosan kívánod gondozni a manifesztálásodat, akkor figyelmedbe ajánlom az alábbiakat.

Tudatos manifesztálás

Alapozás

A *Tudatos manifesztálás* megalapozására a következőt javaslom.

Első lépés az átlényegülés. – Az átlényegüléssel **Az Eredet**-ből indul a manifesztálás.

Második lépésnek a következők manifesztálását javaslom:

A Teljességgel összhangban létezem

Békében, harmóniában, szeretetben létezem

Az ajánlottak gyakori és hosszú távú manifesztálásával az adott ember teljes rendszere finomhangolódik, a működése és a benső-külső együttműködése összhangba kerül.

Az alapozás azért fontos, mert a megfelelő alapok teszik lehetővé a további, eredményes manifesztálásokat.

Sémák

Leírok néhány sémát, amelyek megismerése után, könnyebben kialakíthatod a saját gyakorlatodat.

1. séma

Ezt a sémát az alapozási időszakban javaslok alkalmazni, később kívánalom szerint gyakorolható és változtatható is a tartalom.

1./ Átlényegülés – Az Eredetben létezem

2./ A ...-ban/-ben létezem – A meghatározásra azonnal manifesztálódik az éppen megfelelő közeg, amely áthatja a manifesztáló teljes rendszerét.

A ... a kívánt tartalom helye, amelynek lehetőségtartománya szinte végtelen...

3./ A lezajlás és a létrejötték érzékelése, tudatosítása. – Mindezt azért tartom fontosnak, hogy az érzékelő képesség fejlődhessen, a tudatosság gyarapodhasson.

A jelzett három lépés nem különül el egymástól, hanem egy egységként működik.

2. séma

Ezt a sémát gondozás esetében ajánlom. A gondozandó bárki, bármi lehet.

1./ Átlényegülés

2./ A gondozandónak mire van szüksége a ...-hoz/-hez/-höz? – A kérdésre azonnal manifesztálódik az éppen megfelelő katalizáló közeg, amely a változás, átalakulás számára megfelelő.

A ... a kívánt tartalom helye, amelynek lehetőségtartománya szinte végtelen...

Az eredményesség áttekinthetetlenül sok mindentől függ...

3./ A lezajlás és a létrejötték érzékelése, tudatosítása. – Mindezt azért tartom fontosnak, hogy az érzékelő képesség fejlődhessen, a tudatosság gyarapodhasson.

A jelzett három lépés nem különül el egymástól, hanem egy egységként működik.

3. séma

Ezt a sémát valami új létrehozására, vagy eddig valami rejtett tudatosítására ajánlom.

1./ Átlényegülés – Az Eredetben létezem

2./ A ... manifesztálódik. – A kinyilvánításra azonnal megjelenik az éppen megfelelő katalizáló közeg, amelyben a manifesztálódás létrejöhet.

A ... a kívánt tartalom helye, amelynek lehetőségtartománya szinte végtelen...

Az eredményesség áttekinthetetlenül sok mindentől függ...

3./ A lezajlás és a létrejötték érzékelése, tudatosítása. – Mindez azért fontos, hogy az érzékelő képesség fejlődhessen, a tudatosság gyarapodhasson.

A jelzett három lépés nem különül el egymástól, hanem egy egységként működik.

Gyakoriság, tartam

Egy-egy manifesztálás időtartama néhány másodperc. A szükséges ismétlések száma és gyakorisága nem jelezhető, a gyakorlóban viszont tudatosodhat.

Megjegyzés

Az alapok megvalósítása után, további manifesztálási lehetőségek és képességek ébrednek a gyakorlóban.

Az adott embertől függ, hogy mit valósít meg!

Egyidejű átlényegülések és manifesztálások

**Rendszeresen és hosszú távon tartunk
egyidejű átlényegüléseket és manifesztálásokat.**

Az Eredetben létezem – egyidejű átlényegülés



Egyidejű átlényegülést 2023. október 8. óta tartunk minden vasárnap 17h-kor, amelyet ki-ki a saját időzónája szerinti időpontban, ott hajt végre, ahol éppen van.

A tartalma: Az Eredetben létezem

Az egyidejű átlényegüléseket egyénileg érdemes kiegészíteni manifesztálással, öngondozással és gondozással is.

Állandó manifesztálásra ajánlom az alábbiakat:

- A Teljességgel összhangban létezem
- Békében, harmóniában, szeretetben létezem
- Megújulásban, változásban létezem

Önállóan, naponta több átlényegülés ajánlott, – majd **fokozatosan elérni a minden pillanatban átlényegülten létezést.**

Javaslom, hogy tudatosítsd az átlényegültséget, annak hatásait és a változásokat is.

Örvendek, ha csatlakozol az átlényegülőkhöz!

Egyidejű manifesztálások

1./ A Teljességgel összhangban létezem – egyidejű manifesztálás



***A Teljességgel összhangban létezem* tartalmú manifesztálás elősegíti a részek tudatosítását és az azok közötti harmonikus együttműködést**

Egyidejű manifesztálást tartunk **minden csütörtökön, az adott időzóna szerinti 19h-kor.**

A manifesztálás tartalma:

1./ Átlényegülés – **Az Eredetben létezem**

2./ Manifesztálás – **A Teljességgel összhangban létezem**

A jelzett tartalommal, napi többszöri manifesztálás ajánlott, hosszú távon gyakorolva.

Javaslom, hogy tudatosítsd a részeket és működésüket, azok összhangját, együttműködését.

Örvendek, ha veled együtt manifesztáljuk A Teljességgel összhangban létezést!

2./ Békében, harmóniában, szeretetben létezem – egyidejű manifesztálás



A Teljesség békésen, harmonikusan, szeretetteljesen működik

A tudatosítására és szinkronizálásra az alábbi egyidejű manifesztálást tartjuk **minden kedden, az adott időzóna szerinti 19h-kor.**

A manifesztálás tartalma:

1./ Átlényegülés – **Az Eredetben létezem**

2./ Manifesztálás – **Békében, harmóniában, szeretetben létezem**

A manifesztálás az egész Földre, földi életre is kiterjeszhető, ezzel a tartalommal:

A Föld, a földi élet békésen, harmonikusan, szeretetteljesen működik

A manifesztálás jelentőségéről

A földi élet jelen szakaszában kiemelten fontos annak békítése, harmonizálása, ezért a béke, harmónia, szeretetet tartós manifesztálása ajánlott.

Örvendek, ha veled együtt manifesztáljuk a békét, harmóniát, szeretetet!

3./ Megújulásban, változásban létezem – egyidejű manifesztálás



A Teljesség örökké megújul és változik

A tudatosítására minden szombaton, az adott időzóna szerinti 17h-kor tartunk egyidejű manifesztálást, amelynek helyszíne az, ahol éppen vagy.

A manifesztálás tartalma:

1./ Átlényegülés – **Az Eredetben létezem**

2./ Manifesztálás – **Megújulásban, változásban létezem**

A megújulásban, változásban létezem tartalom az ember, a Föld, a teljes földi élet, a multiverzum megújulására, változására vonatkozik.

Egyénileg, további kapcsolódó tartalom is lehetséges, majd folytatható öngondozással és gondozással is.

A földi élet jelenleg alaposan átalakul, a harmonizálódás, egyensúlyba kerülés irányába mozdul, ezért érdemes ezzel folytatni:

A Föld, a földi élet megújul, átalakul

Önállóan, naponta több manifesztálás ajánlott, majd állandósítani a megújulásban, változásban létezést.

Javaslom, hogy érzekeld a manifesztálás hatásait és a változásokat, mert ezzel fejleszthető az érzékelő képesség és bővíthető a tudatosodás.

Kérdések és válaszok a manifesztálásokkal kapcsolatban

- *A jelzett manifesztálásokkal mi valósítható meg?*
- A folyamatos, napi többszöri manifesztálással a gyakorló áthangolja magát, eszerint fog működni, az élete ezen alapszik. **Jelentős hatással lesz önmagára, a közvetlen környezetére, az emberiségre és azon túl is...**
- *Meddig érdemes ezeket a tartalmakat manifesztálni?*
- **Hosszú távon...**

Helyszín

A mindenkori helyszín az, ahol éppen vagy az egyidejű esemény időpontjában.

Időpont

Az időpont a te időzónád szerinti időpont.

Az időpont szimbolikusan értendő. Nem a jelzett időpont a fontos, hanem az, hogy napi rendszerességgel sokan gyakoroljuk ugyanazt, amely téren, időn túli eredetű.

Egyes tapasztalatok szerint, a fizikai szintű egyidejűség intenzívebb és áthatóbb. – Érdemes érzékelned, hogy ez számodra is helytálló, avagy nem.

Google Naptár

Lásd: [A Létezem honlap eseményei](#) – Javaslom, hogy vedd fel a Google naptárba, mobilon a kijelző jobb alsó sarkában a + jelre kattintva, vagy szélesebb tableten, asztali gépen a bal alsó sarokban a *Hozzáadás a Google Naptárhoz* szövegre koppintva, vagy kattintva.

Zárszó

Szándékosan metaforikus és helyenként tömör a leírás, mert ezzel „ugródeszka” a Teljesebb tartalmak megismeréséhez és Tudatosításához.

A többszöri, átlényegülten tanulmányozás sokat segít abban, hogy egyre pontosabban tudatosítsd azt is, ami valójában leírhatatlan.

Egyéni beszélgetés



Az *Eredetben létezem* tartalmú átlényegülés és a *Tudatos manifesztálás* önálló gyakorlása során sok kérdés merülhet fel.

Ha már alaposan tanulmányoztad a leírtakat, legalább három hete naponta többször gyakorlod és eligazodást igényelsz, akkor **ingyenesen, hangalapon beszélgethetünk Google Meet-en**, amely több alkalommal is lehetséges. Egy-egy beszélgetés kb. 30-45 percig tart.

A beszélgetés kezdeményezéséhez a [Kapcsolat](#) űrlapon keresztül írd meg nekem. Az időpontot és a Google Meet elérhetőséget e-mailben egyeztetjük.

A beszélgetés átlényegülten zajlik. – Kérésedre támogathatom az öngondozásodat, vagy közös gondozás is lehetséges.

Barátsággal,
Andrássy Tamás

Andrássy Tamás



A jelenlegi testemet 1953 óta használom.

Ebben a testbenlétemben a spiritualitás 1994-ben kezdődött, azóta sok mindennel megismerkedtem, sok mindent gyakoroltam, sok minden Tudatosodott már...

Az *Eredetben létezem* tartalmú átlényegülésre több év után, egy partnerrel együtt, 2023-ban találtunk rá, majd 2024-ben jelent meg a *Tudatos manifesztálás*.

A leírtakkal főként azokat szolgálom, akik

- önállóan és tudatosan kívánnak kapcsolódni Az Eredethez,
- a sokdimenziós Tudatosodás útján haladnak,
- hatásosan kívánják gondozni az egyéni-közös életünket.

Örvendek, ha számodra is fontos támpontokat ad a leírás, amely megvalósítása tőled függ.

Megerősítem, hogy az egyéni Tudatosodásod megváltoztatja a saját életedet és jelentős hatással van az egész földi életre is.

Amennyiben kapcsolatot akarsz felvenni velem, akkor a <https://letezem.org/contact> címen található űrlapon keresztül írhatasz nekem. – *Amíg ebben a testben vagyok, válaszolni fogok.*

Minden jót kívánok néked az örökké tartó Benső Úton!

Barátsággal,

Andrássy Tamás